

UNO, NESSUNO, CENTOMILA ... MINIBASKET!

IL MINIBASKET È UN GIOCO-SPORT CON LA PALLA, SIMMETRICO, ACICLICO, AEROBICO-ANAEROBICO ALTERNATO, DI SITUAZIONI VARIABILI. E' COMPLETO PERCHÉ MIGLIORA GLI SCHEMI MOTORI DI BASE TRASFORMANDOLI IN ABILITÀ MOTORIE GENERALI E SPECIFICHE ATTRAVERSO L'EDUCAZIONE E LO SVILUPPO DI TUTTE LE CAPACITÀ MOTORIE. E' ISTRUTTIVO PERCHÉ FA PREVALERE L'ASPETTO LUDICO E QUINDI MIGLIORA L'IMMAGINE CORPOREA, AUMENTA LA SICUREZZA E L'AUTOSTIMA, PRODUCE SOCIALIZZAZIONE, REGOLA IL PROPRIO COMPORTAMENTO IN RELAZIONE AGLI ALTRI.....

E ALLORA IL MINIBASKET È GIOCO, È ATTIVITÀ MOTORIA CREATIVA, È IMMAGINAZIONE, È INVENTIVA. E QUINDI È FANTASIA, È POESIA, È CANZONE. E' MUSICA E DANZA PERCHÉ È RITMO. E' SORRISO PERCHÉ È GIOIA ED ALLEGRIA. E' EMOZIONE PERCHÉ È SENTIMENTO. IL MINIBASKET È SOCIALIZZAZIONE E INTEGRAZIONE FRA I PIU' ESPERTI E I MENO ESPERTI, FRA I PIU' ABILI E I MENO ABILI, FRA I PIU' BRAVI E QUELLI CHE BRAVI NON LO SONO ANCORA E FORSE NON LO DIVENTERANNO MAI. IL MINIBASKET E' ENTUSIASMO. IL MINIBASKET E' LIBERTA' E PARTECIPAZIONE. IL MINIBASKET E' SOLIDARIETA' E COMUNICAZIONE: CON LA PALLA, COL CORPO, COL MOVIMENTO, CON LA PAROLA, COL GESTO, COL GRIDO, COL SILENZIO!!! MA È ANCHE STAR BENE PERCHE' E' DIVERTIRSI SUPERANDO I CONFLITTI: È NON SENTIRSI MAI SCONFITTI! E' ORDINE, È DISORDINE, È INCONTRO, È

SCONTRO, È FERMEZZA, È TOLLERANZA, È COMPETENZA, È RESPONSABILITÀ, È EQUILIBRIO, È GIUSTO DOSAGGIO DI TUTTO CIÒ CHE PERMETTE AL BAMBINO DI ESSERE QUELLO CHE È E DI DIVENTARE CIÒ CHE È CAPACE DI DIVENTARE.

IL MINIBASKET È UN'IDEA: STUPENDA E MERAVIGLIOSA PERCHÉ È IL BAMBINO QUI ED ORA CON I SUOI BISOGNI, LE SUE ANSIE E I SUOI SOGNI, I DESIDERI, LE CERTEZZE E LE PAURE... (PERCIO' VUOLE CHI LO RASSICURI!). IL MINIBASKET È IL BAMBINO NORMALE, QUELLO ALLEGRO E QUELLO TRISTE, IL DOWN E L'AUTISTICO, IL DOTATO E LO SFIGATO, IL MITE, L'AGGRESSIVO E L'IPERATTIVO, IL GRASSO, IL GROSSO, LO SMILZO, IL LUNGO, IL BASSO, IL GRACILE, IL FORTE E IL DEBOLE, IL SICURO E L'INSICURO, IL MASCHIO E LA FEMMINA. E ALLORA IL MINIBASKET NON È PROPEDEUTICO A NIENTE, NON È LA PICCOLA PALLACANESTRO O LA PALLACANESTRO DEI PICCOLI. È LA PALLACANESTRO... SE NON TECNICAMENTE ESASPERATA! IL MINIBASKET È UNA CANZONE VAGABONDA COME VAGABONDO È IL BAMBINO LIBERO DI ESSERE TALE, LIBERO DI ESSERE BAMBINO BAMBINO CON UN PALLONE FRA LE MANI, UN CANESTRO LA' DAVANTI, UN'IDEA NELLA TESTA... UN'EMOZIONE DENTRO AL CUORE!!!

SE ANCHE TU, IN QUALCHE MODO PENSI CHE SIA PIU' O MENO QUESTO IL MINIBASKET, E CHE SE NON È FATTO BENE È UGUALE A NIENTE, COSA ASPETTI, ALLORA, A FARLO DIVENTARE ANCORA PIU' BELLO?

ISCHIA... tanto tempo fa!

Cesare Covino